

# Støj fra vejtrafik øger risikoen for slagtilfælde

**En netop offentliggjort dansk undersøgelse viser som den første af sin slags, at mennesker der bor på adresser med meget støj fra vejtrafikken har en øget risiko for at få slagtilfælde.**

En ny undersøgelse viser, at støj fra vejtrafik øger risikoen for at få slagtilfælde. Slagtilfælde, dvs. blødning eller blodprop i hjernen, rammer årligt omkring 12.000 danskere og er derved en af de største danske folkesygdomme. Tidligere studier har vist at støj fra vejtrafikken øger risikoen for blodprop i hjertet, formentlig fordi støj kan medføre stress og søvnforstyrrelser.

Seniorforsker Mette Sørensen og kollegaer anvendte data fra den danske Kost Kræft og Helbred undersøgelse, hvor mere end 57.000 personer i alderen 50-64 år fra København og Århus deltog mellem 1993 og 1997. Forskerholdet har sporet deltagernes adresser fra 1993 til 2006 og har derefter beregnet støj fra vejtrafikken på adresserne. I perioden fra 1993 til 2006 blev 1881 af de deltagende personer indlagt med et slagtilfælde. Undersøgelsen har taget hensyn til forskelle i rygevaner, uddannelse, luftforurening og andre faktorer, som kunne være fejlkilder i forhold til støjens effekt.

*- Vi finder, at støj fra vejtrafikken ved boligen øger risikoen for at få et slagtilfælde, især blandt personer over 65 år', siger ledende forsker på studiet Mette Sørensen, som fortsætter sammenhængen ser ud til at være afhængig af dosis, altså jo mere støj fra vejtrafikken jo højere risiko for slagtilfælde.*

Dog tyder resultaterne på, at det kun er fra 60 decibel og opad at risikoen for slagtilfælde øges. Miljøstyrelsen vurderer at støj fra vejtrafikken er over 60 decibel ved knap hver fjerde bolig i Danmark.

Selvom risikoen for slagtilfælde i forbindelse med støj er beskeden for den enkelte person så kan støj være årsag til mange tilfælde når man betragter hele befolkningen.

*- Under forudsætning af at den sammenhæng vi finder er korrekt viser vores beregninger, at cirka 600 nye slagtilfælde årligt i Danmark, svarende til at cirka 5 % af alle nye slagtilfælde, skyldes støj fra vejtrafikken, siger Mette Sørensen.*

## **Bred vifte af tiltag til at undgå vejtrafik støj**

Ifølge Brian Kristensen fra Miljøstyrelsen findes der en række muligheder for at begrænse vores udsættelse for støj fra vejtrafikken.

*- En mulighed som mange kommuner benytter allerede i forbindelse med vedligeholdelse af vejene er støjreducerende asfalt og mange steder har man sænket fartgrænserne for at dæmpe støjen, siger Brian Kristensen, som fortsætter desuden kan man dæmpe støjen indendørs, ved at forbedre vinduernes lydisolations.*

Bag undersøgelsen står Kræftens Bekæmpelse, Aarhus Universitet, Miljøstyrelsen og Rambøll. Forskningen er offentliggjort i det videnskabelige tidsskrift European Heart Journal (doi:10.1093/eurheartj/ehq466)

Yderligere informationer: Mette Sørensen, telefon: 35 25 76 26, e-mail: [mettes@cancer.dk](mailto:mettes@cancer.dk)