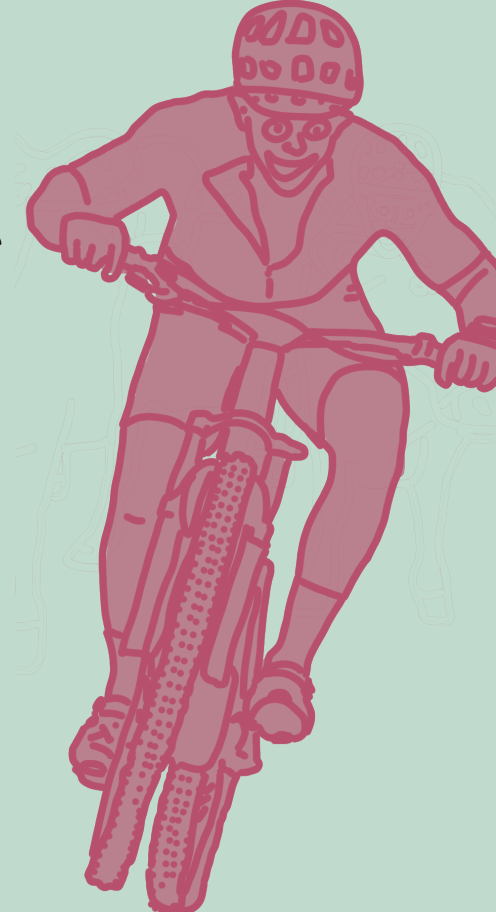


HJÆLP TIL DIG NÅR

... DU ER PÅ MTB



På en mountainbike er naturen en legeplads med forhindringer, adrenalinudløsende udfordringer og høj puls. Der er mange steder at køre, både hvis du er til udfordrende spor og smukke naturoplevelser.

Her får du en række tips, der kan hjælpe dig med at passe godt på naturen og samtidig få en naturoplevelse:

- Følg færdselsloven – den gælder også i naturen.
- Husk at give plads til andre trafikanter og hold dig til steder, du kan cykle på en almindelig gammeldags cykel. Undgå ridestier, dyreveksler, trampestier og skovbunden.
- Respektér skilte og anvisninger – også selvom det betyder, at du er nødt til at køre en anden vej.
- Vær opmærksom på dyr og fugles yngleperioder og fourageringstider. Undgå at cykle i skoven ved skumringstid, hvor mange dyr kommer frem for at spise.
- Giv naturen fred om natten.
- Bliv på markveje og anlagte stier i de private skove.
- Undgå at cykle på fortidsminder, gravhøje, diger og strandklitter.
- Vis hensyn over for de andre trafikanter i naturen - sænk tempoet og brug klokken i god tid.
- Husk du er gæst i naturen – undgå at forstyrre dyr og fugle.

Sådan kommer du ud

Selvom en mountainbike er konstrueret til at køre alle steder i terrænet, skal du blive på veje og stier. Du må ikke cykle andre steder i naturen end på veje og anlagte stier, hvor man kan cykle på en almindelig cykel.

Der er heldigvis mange steder, hvor du gerne må cykle. Alene i Naturstyrelsens skove er der mere end 500 kilometer mountainbikespor. På naturstyrelsen.dk kan du læse mere om MTB på statens arealer og finde kodeks og regler til turen.

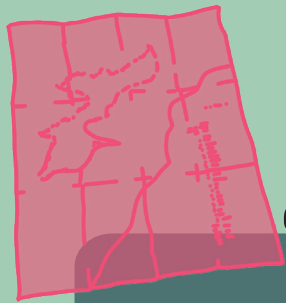
Der er også mange kommunale og private MTB-spor. På udinaturen.dk/mountainbike og på rideon.dk finder du en oversigt over mountainbikespor i Danmark.

I Miljøministeriets vejledning om adgangsregler til naturen er det klart defineret at der er forskel på en MTB og en almindelig cykel. Reglen er, at det kun er lovligt at køre på en sti, hvis den er egnet til at køre på med en almindelig cykel. Dette giver en del begrænsninger i forhold til trampestier i kuperet terræn. Desuden har ejeren ret til at forbyde MTB-kørsel, hvis det generer privatlivets fred.

Der er tips til sikkerhed og gode råd om at vise hensyn til andre naturgæster på flinkafnatur.dk.

Se også: mst.dk under friluftsliv.





1

Planlæg din tur, før du tager afsted – tjek, om du er på offentlige eller private arealer

2

Vis hensyn til dyr og planter – det er os, der er gæster i naturen



3

Tag affald med hjem – også selvom det ikke er dit eget



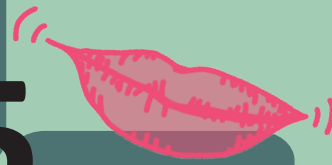
4

Hold din hund i snor – så forstyrres den ikke vilde dyr og naturplejedyr eller skræmmer andre gæster



5

Smil til de mennesker, du møder – de er også ude for at nyde naturen



10

GODE RÅD

TIL AT VÆRE DEN BEDSTE GÆST I NATUREN

6

Brug åben ild ansvarligt – tænd kun bål på afmærkede bålpladser. Sluk bålet efter dig



8

Hvis du nyder en nat i naturen, benyt etablerede telt- og shelterpladser

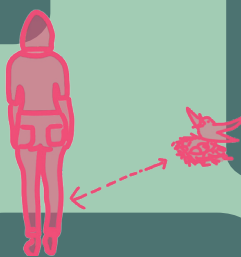


10

Hold øje med skilte og hegn – følg altid anvisninger på skilte og respektér hegningen

7

Hold afstand til alle dyr i naturen



9

Nyd naturens lyde – undlad støj

