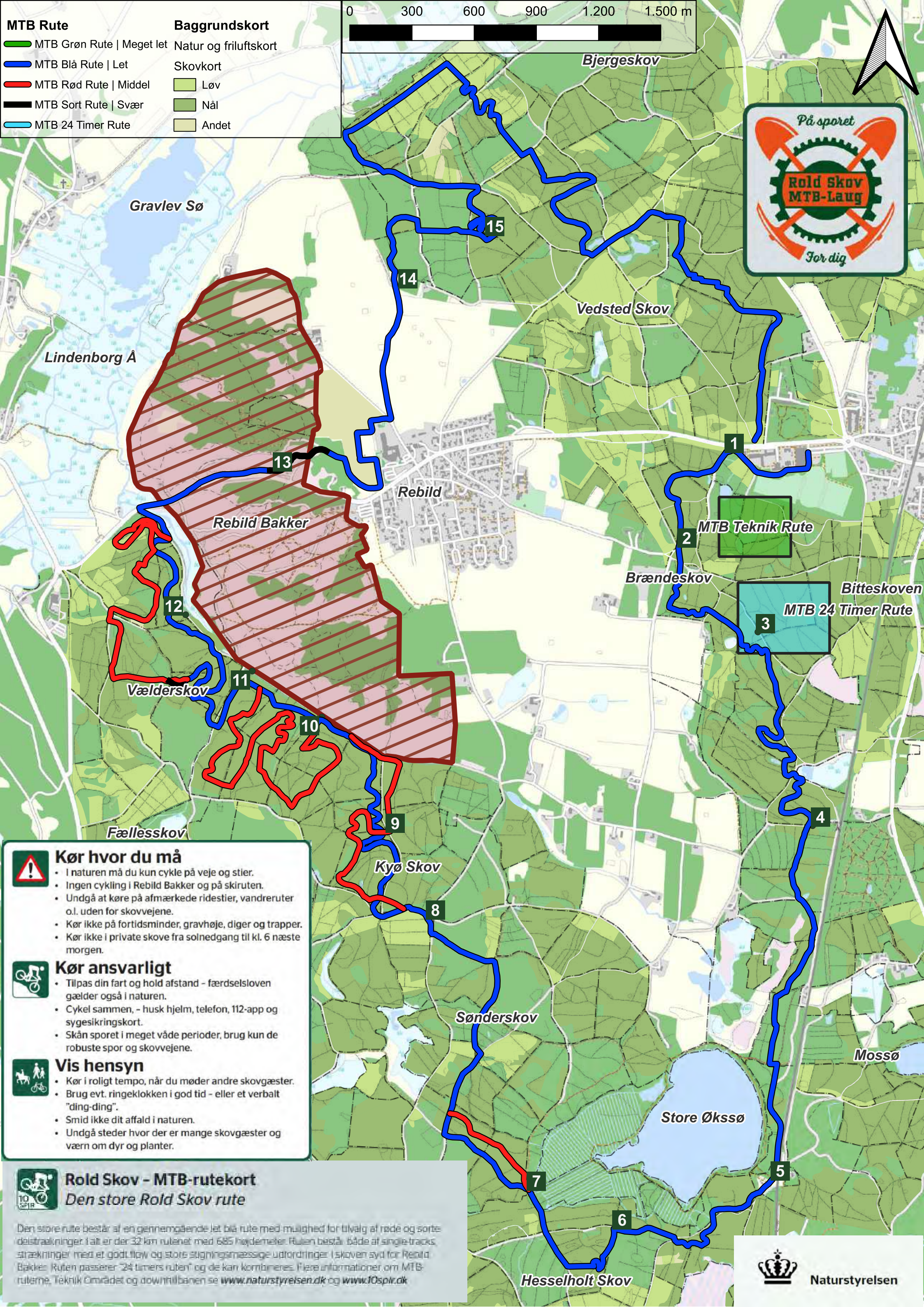




MTB Rute

- MTB Grøn Rute | Meget let
- MTB Blå Rute | Let
- MTB Rød Rute | Middel
- MTB Sort Rute | Svær
- MTB 24 Timer Rute

Baggrundskort

Natur og friluftskort

Skovkort

- Løv
- Nål
- Andet

Kør hvor du må

- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Ingen cykling i Rebild Bakker og på skiruten.
- Undgå at køre på afmærkede ridestier, vandruter o.l. uden for skovvejene.
- Kør ikke på fortidsminder, gravhøje, diger og trapper.
- Kør ikke i private skove fra solnedgang til kl. 6 næste morgen.

Kør ansvarligt

- Tilpas din fart og hold afstand - færdselsloven gælder også i naturen.
- Cykel sammen, - husk hjelm, telefon, 112-app og sygesikringskort.
- Skån sporet i meget våde perioder, brug kun de robuste spor og skovvejene.

Vis hensyn

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster.
- Brug evt. ringeklokken i god tid - eller et verbalt "ding-ding".
- Smid ikke dit affald i naturen.
- Undgå steder hvor der er mange skovgæster og værn om dyr og planter.

Rold Skov - MTB-rutekort
Den store Rold Skov rute

Den store rute består af en gennemgående let blå rute med mulighed for tilvalg af røde og sorte delstrækninger. I alt er der 32 km rutenet med 685 højdemeter. Ruten består både af singletracks, strækninger med et godt flow og store stigningsmæssige udfordringer. I skoven syd for Rebild Bakker. Ruten passerer 24 timers ruten og de kan kombineres. Flere informationer om MTB-ruterne, Teknik Området og downhillbanen se www.naturstyrelsen.dk og www.10spir.dk

Naturstyrelsen